

INSIEME - CLAUDIA AMADEI

Il tempo continua ad andare avanti
senza fermarsi,
a volte più velocemente, altre volte più lentamente.
Noi dobbiamo seguirlo senza perderlo un attimo di vista
e rimanere tutti uniti nonostante la distanza
e sostenerci gli uni con gli altri,
anche se siamo stanchi di tutta questa situazione
che ci sta distruggendo lentamente.
Siamo tutti sulla stessa barca,
dobbiamo avere pazienza, speranza,
continuare a credere che tutto questo presto finirà
e pensare che ritorneremo insieme
e ci riabbraceremo
Ancora.

DESTINO - ALMA NEVE ANGRISANI

Il destino, a cui
non tutti credono,
il destino, che ci aiuta
ad arrivare dove e da chi vogliamo,
il destino, che
ci allontana dai nostri obiettivi.
Il destino è semplicemente
Dio che cammina in incognito.

GHIACCIO - EMMA ARCÀ

Tutto è fermo
là fuori,
congelato nella neve
e nel tempo.
Qui dentro invece,
non ci si può fermare
e si va avanti,
combattendo.
L'attesa è estenuante
ma bisogna resistere,
perché è solo alla fine,
quando tutti i ghiacci saranno sciolti,
che la primavera arriverà
e allora sì che ne sarà valsa la pena.

CAPELLI - LORENZO BUCCINI

Ricci ribelli
ormai come fratelli
rami intrecciati a cespuglio
tengono i pensieri al buio.
Nascosto in quel cassetto
resta il sogno mai detto,
tasti bianchi e neri tra le dita
che muovono emozioni tutta la vita.
Al riparo il tenero groviglio
tutta quanta tiene la paura
di non farcela senza batter ciglio.
Tagliare i capelli sarebbe dura:
non chiedetemelo,
è questa la mia natura!

MONDO - FLAVIA CAMBI

Il vetro della finestra è troppo spesso
non riesco a sentirti mondo,
che ci concedi la libertà del tuo spazio,
eppure siamo tutti rinchiusi nelle nostre case a temerti.
Tu che sei il nostro sostegno senza che nessuno ti sostenga,
e ci hai sempre sopportato, senza lamentarti.
Dovremmo tutti imparare da te.
Sentiamo tutti la nostalgia crescere nell'anima
ma nessuno sa di cosa,
perché in fondo nessuno ti conosce davvero mondo.
Chi sei?
Sarà prudente fidarsi di te, che sei uno sconosciuto?

VUOTO - MARGHERITA CAMOMILLA FANTINI

Ho un vuoto
dentro di me:
mi prosciuga.
Attendo,
attendo il momento:
potrò riempirlo
con il calore umano
con la compagnia
con l'affetto?
L'attesa,
lunga ed estenuante,
lo so,
lo so che finirà.

OSSIGENO - LUDOVICA CONI

In giorni così,
mi fermo,
mi siedo,
rifletto:
sono in astinenza.
Mi manca la mia arte;
mi mancano tutte quelle movenze
che mi accoglievano e mi comprendevano;
mi manca la soddisfazione;
mi manca il mio ombrello
nei giorni di tempesta;
mi manca ciò che mi faceva respirare
quando tutto mi soffocava.
Mi manca la danza!

GIORNI - ALESSANDRO D'ANTO

Sono giorni duri,
giorni di pandemia,
la Terra si ferma.
Tutto è uguale,
le notti sempre le stesse,
ma noi dobbiamo essere forti adesso,
per avere un mondo migliore domani.
L'oscurità sta diventando sempre più chiara
e avremo un giorno in cui ci rialzeremo.
Adesso siamo a terra ma questo non ci deve abbattere,
saremo più forti di prima,
tutti insieme.

RUMORE - JACOPO DE SANTIS

Fuori dalla mia finestra sento il rumore
Delle automobili
Avverto persone parlare
Tutto questo crea caos
Nella mia testa
Accendo la televisione e cambio canale
In cerca del telegiornale
Ascolto notizie che provocano
Sconforto nel mio animo
All'arrivo della notte
Spalanco la finestra
Per sentire
Senza il disturbo di rumore alcuno
Il frinire delle cicale
E avere un lieto sonno.

GUARDO - EMANUELE D'INTINO

Mi trovo solo nella mia stanza,
guardo ciò che il vento smuove,
Tutto fermo tranne una foglia,
quella foglia più debole che si stacca dalle braccia di suo padre...

Danzando.

Sulle note di quel vento fresco che ne disegna il movimento.

Piano piano...

Fino ad appoggiarsi sulla schiena di una madre che sta lì, ferma ad attenderla.

Tutto si abbraccia,

Tutto è naturale, è semplice,

Mentre io da lontano guardo e...

Penso al calore di quell'abbraccio, di quella unione che per me è ancora lontana.

Ma non irraggiungibile,

Io attendo.

BASKET - JACOPO EJAZ

Caro basket,

una cosa era reale:

mi ero innamorato di te,

di un amore così profondo: ti ho dato tutto

dalla mia mente al mio corpo,

dal mio spirito alla mia anima.

Ho corso su e giù per ogni parquet

Dietro ad ogni palla persa per te.

Ho giocato, nonostante il sudore e le lacrime

Non per vincere una sfida

ma perché tu mi avevi chiamato.

Ho fatto tutto per te perché

tu mi fai sentire

vivo.

SILENZIO - ANGELA FIORILLO

Dal silenzio, quanti silenzi.

Il silenzio di uno

il silenzio di tanti

di chi è assente

di chi è presente

di chi ha paura

di chi ha coraggio

Quel silenzio

che è vita.

BUIO - SARA GARAU

Il buio può far paura,
può ricordare la tristezza e
può rammentare la solitudine.

Ma il buio,
dentro di sé,
nasconde aspetti affascinanti.

Il buio della notte
mostra le stelle;

Il buio in noi stessi,
può far male,
ma rivela

ciò che la luce del giorno presenta;

Il buio dice addio all'oggi
e aspetta con brama il domani.

INVERNO - CHIARA GARGIULO

Quell'anno l'inverno arrivò indiscutibilmente prima del solito
e cantò amaramente molto più a lungo.

Nel silenzio dei tramonti,
rotti solo dai pianti delle prime albe,
le persone si illudevano
che mancasse solo un ultimo sospiro
prima di tornare alla normalità.

Ricordi di una vita ormai passata che galleggiavano in aria
come ninfe su un lago decisamente troppo profondo.

Rapporti che tornavano a ttersi tra di loro
come la tela di un ragno,
troppo fragile in una tempesta troppo forte.
Quell'anno l'inverno cantò per troppo tempo,
ma poi la primavera fiorì ancora più bella.

PACE - CARLOTTA LA TORRE

Sono su un prato morbido
Una nuvola di foglie sopra di me
Circondata dal verde

Chiudo gli occhi

Tutto è pace

Non sono avvolta dal silenzio

Sento gli uccelli cantare

La natura prende il posto dei motori

Il vento scuote i rami

Mi accarezza il viso

Tra i rami vedo un cielo azzurro con le sue macchie bianche

Sorrido

Chiudo ancora gli occhi

Pace

STOP - PRISCILLA LANDINI

Qualcuno ha premuto il pulsante stop
e ha messo in pausa
tutte le nostre vite,
senza che ce ne accorgessimo.
In un secondo che sembra un'eternità,
come un luogo che rimane immutabile nonostante gli anni,
come un letto di un fiume
che rimane fermo
e le acque vanno avanti
senza sapere della sua esistenza,
anche se fondamentale.
Una gabbia
dove la tua libertà è limitata
e ti senti piccolo
ma puoi solo sperare in un futuro migliore.

DUEMILAVENTI - MATILDE MAGANRELLI

Il 2020 è arrivato e l'anno bisesto il primo gennaio abbiám festeggiato,
funesto poi si è rivelato.
La primavera ci ha regalato,
ma la pandemia ci ha rintanato.
Le giornate tutte uguali
e nessuno per i viali.
L'estate sta arrivando e il Covid sta passando,
tutti insieme a festeggiare, sulla spiaggia in riva al mare,
l'autunno arriverà ma la foglia ormai stanca cadrà.
L'inverno è lontano, torneremo a prenderci per mano.
Il 31 è alle porte
e del 2020 è giunta la sorte.

PENSIERI - DAVIDE MAGRINI

A volte mi fermo,
mi sdraio sul prato,
rifletto mentre guardo il cielo.
Penso alla speranza e al futuro,
poi cerco di rialzarmi,
ma sono bloccato,
come se un fulmine mi avesse colpito,
ed è in quel momento che non riesco a muovermi.
Avrei allora bisogno di forza,
che non sempre ho o abbiamo,
perché non sempre siamo pronti agli ostacoli,
alle paure e alle difficoltà, e
desideriamo solo una cosa,
la pace e la gioia!

QUIETE - GIULA MARCENARO

Il silenzio che invade le strade,
questo accade.

Il mondo si è fermato
e tutto è cambiato:

fa paura,
la chiusura.

Ma tutto passa,
anche questa situazione:
con pazienza e con impegno,
aspettando quel segno,
che prima o poi accadrà
e rincontrare ci farà.

RITRATTO - NETHMI MEDIS

Dipingere è come raccontare una pagina di diario

La vita mi è apparsa come una tela

All'inizio intaccata

Poi con l'arrivo dell'artista viene riempita

Tutti i colori risplendono

Ma così come ci sono tratti scuri

Può emergere la luce dei colori

Ed ecco un capolavoro

PICCOLO - DAVIDE MORELLI

Per la prima volta la notte ho passato

Con la testa volta al firmamento

Silenziosa la volta celeste mi ha mostrato

La scarsa importanza del mio tormento

Infinite stelle con le loro luci pure

In questo luogo circondato dall'angoscia

Rischiariscono l'animo dalle paure

Durante il sensazionale spettacolo

Mi raggiunge da lontano un richiamo

Dopo il quale alla mia mente ritorna

La vicinanza delle persone che amo

Ma l'infinito universo non smette di ricordare

A queste misere iridi incantate

Che non son diverso da un granello di sabbia di fronte al mare.

RINASCITA - NICCOLÒ PELLEGRINI

Osservo dalla veranda
nulla, tutto piatto, ben poco è cambiato:
sporadici spostamenti, poche automobili,
ma tramite questi segni
si evince qualcosa.
Rinascita, ripresa.
Con cautela e calma,
come il rimarginarsi di una ferita,
come le piante in primavera,
la quiete dopo la tempesta.
Come il crescendo di una sinfonia,
la vita rifiorisce:
rinascita.

MUSICA - CORINA TIMOTIN

Osservo fuori dalla mia finestra
un mondo silenzioso e buio
privo di vita,
c'è solo il caos e il disordine.
Un mondo che un tempo
era pieno di gioia e musica,
di persone felici.
Ora invece vedo solo odio
e sento solo urla infelici.
Dov'è la mia musica?

CADERE - LIVIA ZANNONI

Cosa significa cadere nel buio?
Me lo chiedevo ogni giorno, quando vedevo quegli occhi spenti
Senza luce, senza gioia
Il giorno prima tutti gli astri del cielo brillavano in quegli occhi
Il giorno dopo sembrava che qualcuno avesse spento un interruttore
E poi buio
ti svegli senza uno scopo
ti domandi perché all'improvviso sia tutto bianco e nero
le domande che migrano nella tua mente come rondini in autunno
ti dicono che stai esagerando
ci sono cose peggiori dicono
ma a voi è mai successo di chiedersi perché dobbiate esistere?
Esistere perché nel buio non si può chiamare vivere
A questo punto la domanda ricorrente diventa
Come si può uscire dal buio?
Me lo chiedo tutt'ora
Un giorno ti svegli ed oltre al bianco e al nero inizi a vedere altre sfumature
Il segreto però è avere una mano amica, che ti restituisca uno scopo
Che ti tiri fuori con la forza

e a quel punto respiri
E voi, siete mai caduti nel buio?