

Gentili **genitori, docenti, alunni e personale** dell' Liceo Pilo Albertelli,

dall'inizio dell'emergenza Covid-19, la Scuola si è attivata per garantire continuità con la didattica e le altre attività programmate per gli studenti e gli altre persone afferenti alla Scuola.

Vogliamo quindi ricordare a tutti che è **rimasto attivo il servizio di sportello di ascolto psicologico**, ma si è pensato di renderlo fruibile in modalità **telematica o telefonica**, anche perché la riapertura delle attività scolastiche presso l'Istituto sembra sempre più distante.

La suddetta situazione ci fa riflettere e pensare che proprio in questo momento è utile e necessario un intervento di sostegno, sicuramente strutturato in una modalità diversa, con l'aiuto della tecnologia, ma senz'altro positivo dal punto di vista psicologico.

Come tutti ci stiamo adattando alle lezioni online, riunioni online e addirittura psicoterapie online, (tramite skype o videochiamate washapp), facendo ognuno grandi sforzi, al fine di continuare le attività della vita quotidiana e cercando di interagire il più possibile con "l'altro", anche se virtualmente.

Stiamo tutti imparando ad usare in modo costruttivo la tecnologia che in questa situazione ha rappresentato da subito un valido aiuto per mantenere una qualche forma di interazione e di continuità con i propri obiettivi professionali e didattici, anche se filtrati da uno schermo o i testi scritti.

Proprio per questo principio e in questo senso, abbiamo convenuto con la Preside di riattivare lo sportello di ascolto psicologico tramite Skype, Zoom, videochiamate con washapp, o telefonate al fine di poter fornire un servizio che possa essere di confronto e sostegno psicologico in un momento difficile come quello che stiamo vivendo.

La speranza che ci muove è di **offrire a tutti gli studenti, genitori, docenti e personale del Liceo P. Albertelli un sostegno psicologico gratuito (che non si configura come diagnosi o terapia)**, in questo momento drammatico di grandi cambiamenti e motivi di apprensione, di chiusura forzata di diverse attività economiche e di ridimensionamento drastico delle abituali interazione sociale con l'altro, se non virtuali o in contesti professionali regimentati da rigidi protocolli di sicurezza.

In questa fase in cui c'è il rischio di diventare più fragili e vulnerabili, è ancora più importante essere guidati ad entrare in contatto con le proprie reazioni di rabbia, disorientamento, tristezza e, a volte, senso di sfinimento o impotenza.

Chi vorrà mettersi in contatto con le psicologhe del servizio d'ascolto psicologico potrà telefonare a una delle due dottoresse o inviare loro una mail e concordare con lei la modalità di interazione preferibile (telefonata, videochiamata o collegamento Skipe/Zoom), concordando orario e giorno.

Dott. ssa Emanuela De Chicchis (Referente del progetto)

336590040

ema.dechicchis@gmail.com

Dott.ssa Alessia Cella

3493116855

cella.alessia@gmail.com

P.S. L'utilizzo del servizio di sportello d'ascolto psicologico nella nuova modalità, tacitamente autorizza il trattamento dei dati personali forniti al professionista, che avrà cura di garantire la riservatezza preservando la Privacy, secondo le norme deontologiche degli Psicologi.