

**PROGETTO CAMPO SCUOLA
VELA AMBIENTE, STORIA, EUROPA
PROGRAMMA RISERVATO AL LICEO PILO ALBERTELLI
ISOLA DI VENTOTENE 5 gg/4 notti**

1° GIORNO 22 settembre 2019 - Il viaggio: dalla città all'isola di Ventotene h 06.00
appuntamento con nostro accompagnatore alla Stazione Termini (galleria principale, di fronte Mc Donald's) - h 06:36 partenza con treno Regionale 12205 - h 08:10 arrivo a Formia, trasferimento dei bagagli al porto di Formia in pulmino e degli studenti a piedi - h 09:15 partenza in nave da Formia - h 11.15 arrivo a Ventotene- Accoglienza al porto e trasferimento dei bagagli in albergo. Presentazione dell'Isola, contestualizzazione dell'Arcipelago in riferimento alla costa. Il significato della costituzione di una Riserva Naturale Marina e Terrestre: i comportamenti corretti in un ambiente protetto e piccolo. Visita del Porto Romano e del Centro storico. Trasferimento a piedi in albergo, sistemazione nelle stanze. Pranzo e cena in albergo. *Nel pomeriggio presentazione del programma del Campo scuola, sia per quanto riguarda le attività di vela che quelle storico-ambientali. Divisione in gruppi. Primo contatto per tutti con le barche affrontando le tematiche relative alla nomenclatura, alla sicurezza e all'armo e al disarmo delle barche. Cena, attività serali: Progetto Ventotene un Mare di Stelle. Pernottamento.*

2°,3°,4° Giorno 23/24/25 settembre 2019: programma corso vela e laboratori didattici a Ventotene. Dopo la prima colazione gli studenti, inizieranno il proprio percorso giornaliero che prevede attività di scuola di vela Full Immersion. Durante la giornata è possibile prevedere, su richiesta, viste di carattere ambientale e storico culturale. Il corso velico è di 1° Livello e prevede uscite in mare giornalieri di 6/ ore su imbarcazioni tipo Derive e Mini Altura. Tutte le attività in mare sono seguite da un responsabile coordinatore del gruppo e da un istruttore ogni cinque allievi presenti in barca. L'attività in mare prevede inoltre la presenza di mezzi di sicurezza motorizzati. Durante il soggiorno gli insegnanti accompagnatori che parteciperanno alla scuola di vela avranno certificata questa attività ai fini dell'aggiornamento. Il pranzo in albergo e cena presso l'Albergo Isolabella.

5° Giorno: 26 2019 Riflessioni sul campo scuola: l'isola di Ventotene, punto di incontro di rotte di uomini e di animali nel Mediterraneo. Il viaggio di ritorno. Confronto fra studenti, docenti e accompagnatori sull'esperienza vissuta sull'isola con riferimento alle tematiche della difesa dell'ambiente, dello sviluppo sostenibile e della interculturalità. Sistemazione dei bagagli, pranzo in albergo e partenza, alle ore 17.30 in traghetto e arrivo a Formia h 19:30 . Trasferimento a piedi alla stazione e trasporto dei bagagli con pulmino riservato. h 20.48 partenza da Formia con treno Diretto N. 12298- e arrivo a Roma h 22.48.

GIORNATA TIPO DURANTE I CORSI DI VELA SULL'ISOLA DI VENTOTENE

Tutti gli allievi dei Corsi su derive e sui semicabinati svolgeranno il loro programma secondo la seguente giornata tipo: 07.00 ascolto (solo comandata di turno) bollettino meteo-marino - 07.45 sveglia - 08.15 prima colazione - 08.45/09.15 presentazione dell'attività del giorno - 09.15/13.00 lezioni pratiche con uscite in mare- 13.30/15.30 pranzo in Albergo e tempo a disposizione- 15.30/18.00 lezioni pratiche con uscite in mare - 18.30/20.30 tempo a disposizione - 20.30 cena in Albergo - 21.15/21.45 breve confronto sulle attività della giornata, tempo libero - 23.30 silenzio. Gli allievi durante soggiorno sono impegnati in attività veliche e di laboratorio.

Costo pro capite € 379,00

Supplementi - € 3,50 Museo della Migrazione - € 4,00 Museo della Migrazione + visita stazione inanellamento - € 5,00 per ingresso di 2 siti archeologici - € 6,00 per ingresso di 3 siti archeologici: Museo Archeologico, Cisterne Romane, Cisterne Villa Stefania e Villa Giulia o in alternativa ingressi singoli: €.4,00 Villa Giulia - € 2,50 Cisterne Detenuti o Cisterne Villa Stefania - € 3,5 museo archeologico.

**SISTEMAZIONE
HOTEL ISOLABELLA**

Via Calarossano 2 - Tel 077185027

info@hotelisolabella.com www.hotelisolabella.com

Mediterranea Viaggi e Cultura

CORSI DI VELA A VENTOTENE

Da sempre la vela ha caratterizzato la navigazione per e da Ventotene. L'Isola offre una occasione unica per utilizzare il Vento come sport e come mezzo di locomozione. La Scuola di Vela del Circolo Velico Ventotene organizza da oltre 30 anni, in collaborazione con Mediterranea Viaggi e Cultura, Corsi di Vela Residenziali e Crociere Scuola nell'Arcipelago Pontino, riservati a giovani e adulti. Il Circolo Velico Ventotene è da molti anni il primo circolo velico italiano per numero di allievi con età compresa fra i 7 e i 18 anni. A Ventotene i giovani trovano un ambiente accogliente e protetto, un unico grande laboratorio all'aperto di sport, biodiversità e cultura. L'isola, per le sue dimensioni, permette di avere "tutto a portata di mano": una bellissima spiaggia, siti archeologici e aree museali attrezzate, una macchia mediterranea rigogliosa e profumatissima, piccoli orti, custodi di sapori dimenticati. E poi tutto intorno, a vista d'occhio, il mare cristallino, palestra di vela e di vita.

INFORMAZIONI UTILI

LE BARCHE Il Circolo Velico Ventotene mette a disposizione dei Corsi di Vela diversi tipi di imbarcazioni. Per i corsi su deriva: FIV555, Flyng Junior, Laser, Tridente e Hobbie Cat. Per i corsi di mini altura: Jeanneau Sun 2000.

GLI ISTRUTTORI Gli istruttori sono selezionati fra i migliori allievi dei corsi di vela e, dopo aver frequentato i corsi preparatori del Circolo e quelli della Federazione Italiana Vela per diventare Istruttori Federali, sono inseriti nelle attività della Scuola di Vela di Ventotene.

EQUIPAGGIAMENTO Ciascun allievo dovrà dotarsi di un equipaggiamento essenziale e funzionale alla vita in mare e che possa essere contenuto in uno zaino o in una sacca. Riportiamo di seguito un elenco generale di attrezzature e indumenti su cui orientare la propria scelta: pantaloni lunghi e corti – magliette a maniche lunghe e corte – costume da bagno – giacca a vento – felpa e maglione – calzari tipo sub per i corsi su deriva (non obbligatori ma consigliati nei periodi più freddi) – tuta da ginnastica – asciugamani personali e da spiaggia (richiesti sempre indipendentemente dal tipo di corso) – creme protettive per il sole e le scottature – occhiali da sole – berretto

LA SICUREZZA La sicurezza è al primo posto in tutte le attività in mare e a terra. Nella Casa della Vela di Ventotene è in funzione un apparato radio fisso utilizzato anche come supporto per la sicurezza in mare per le barche e gli allievi della Scuola di Vela. A tutti i partecipanti è richiesta una sufficiente capacità natatoria ed è sempre obbligatorio l'uso del salvagente durante la navigazione. Nelle fasi iniziali di ciascun corso residenziale per derive è prevista la verifica dell'acquaticità dei partecipanti e l'insegnamento delle tecniche per evitare il rovesciamento della barca e per il raddrizzamento della stessa.

INFORMAZIONI SANITARIE E' obbligatorio il certificato medico per l'idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica e comunicare eventuali patologie o allergie per permettere l'intervento di un medico in caso di urgenza. Eventuali farmaci specifici sono a carico degli utenti e in ogni caso l'erogazione, per i minori, è subordinata al parere medico del Centro. I corsi residenziali a Ventotene, nei periodi di fioritura e di raccolta delle fave, sono sconsigliati a persone affette da Favismo.

ASSISTENZA SANITARIA L'assistenza sanitaria sull'isola di Ventotene è garantita h24 dal servizio sanitario nazionale con un ambulatorio polivalente con funzioni di primo pronto soccorso. Gli ospedali più vicini sono quelli di Formia, Gaeta e Latina. In caso di necessità le isole sono collegate con una eliambulanza.

DOCUMENTI E AUTORIZZAZIONI Tutti i partecipanti ai corsi debbono essere in possesso di un documento di identità e della tessera sanitaria; per i minori è necessaria l'autorizzazione a svolgere gli sport velici e l'accettazione del programma da parte di chi esercita la patria potestà.

TESSERA FIV Il Circolo Velico Ventotene, partner della Mediterranea Viaggi per l'attività di scuola di vela, tessera tutti partecipanti con la tessera FIV categoria SCUOLA VELA FEDERALE; il CVV è infatti Scuola Vela affiliata FIV e propone agli studenti e ai docenti un vero e proprio Corso/Scuola di Vela. Specificiamo inoltre che la Scuola Vela del Circolo è gestita da uno Staff di Istruttori autorizzati FIV e di aiuto Istruttori, questi ultimi formati in corsi organizzati dal Circolo stesso.

AMMISSIONE Per frequentare un corso organizzato dal Circolo Velico Ventotene è necessario: Saper nuotare Essere in buona salute con certificazione del medico di famiglia. Essere iscritto/a alla FIV tramite il Circolo Velico Ventotene o altro Circolo. Per i minori: autorizzazione di chi esercita la patria potestà.

ASSICURAZIONI Ogni partecipante è coperto da polizze R.C., della Scuola, di Mediterranea Viaggi e Cultura, del Circolo Velico Ventotene e da una polizza infortuni, collegata alla tessera FIV.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E AUTORIZZAZIONE Il Circolo Velico Ventotene provvede al trattamento informatizzato dei dati personali per l'invio di informazioni e documenti relativi alla partecipazione alle sue iniziative, ed all'elaborazione di statistiche anonime. Saranno comunicati solo i dati generali e non quelli anagrafici personali. Titolare dei dati personali è Il Circolo Velico Ventotene a.s.d Via Carlo Dossi -00137 Roma. Tutti i dati sono a disposizione del diretto intestarlo per qualsiasi correzione o modifica relativa al loro utilizzo.

INFORMAZIONI Tel 06/4466078 - 06/4455391 - Fax 06/4452367

www.circolovelicoventotene.com

info@circolovelicoventotene.com www.mediterraneaviaggi.com

I Viaggi Impossibili di Mediterraneaviaggi e Cultura srl

Tel. 064466078 - 064455391 - Fax 064452367

SEDE LEGALE: Via Monte Massico 37 - 00139 Roma -

C.F. P.IVA 11602311000